



**2SLO Cycling Academy to rowerowe kółko sportowo-turystyczne realizujące cel rozwoju fizycznego uczniów, absolwentów oraz członków społeczności Zespołu Szkół Społecznych STO im. Pawła Jasienicy w Warszawie. Inicjatywa wspiera i przeprowadza ponadto działania o charakterze krajoznawczym i edukacyjno-wychowawczym. Wszyscy członkowie i członkinie 2SLO Cycling Academy deklarują chęć rozwijania swoich umiejętności technicznych i fizycznych w zakresie kolarstwa i rekreacji rowerowej, a także biorą odpowiedzialność za działanie kółka i bezpieczeństwo swoje oraz kolegów i koleżanek.**

## **REGULAMIN UCZESTNICTWA W 2SLO CYCLING ACADEMY**

### **1**

Działalność 2SLO Cycling Academy składa się przede wszystkim z jednodniowych wycieczek specjalistycznych turystyki kwalifikowanej rowerowej, zwanych dalej „przejazdówkami”, odbywających się w wybrane soboty lub niedziele letnich, jesiennych oraz wiosennych miesięcy roku szkolnego. Integralną częścią wycieczek jest komponent krajoznawczy oraz edukacyjny (w postaci lektury fragmentów przygotowanych tekstów filozoficznych lub literackich).

### **2**

Pozostałe formy działalności 2SLO Cycling Academy ogniskują się wokół zadań przygotowawczych do przejazdówek oraz treningu i rozwijania umiejętności niezbędnych do udziału w wycieczkach.

### **3**

Przejazdówki organizowane w ramach 2SLO Cycling Academy prowadzone są przez osobę posiadającą uprawnienia instruktora turystyki kwalifikowanej rowerowej. Osoba ta będzie pełniła funkcję kierownika wycieczki.

### **4**

Każdy uczestnik i uczestniczka przejazdówek zobowiązany jest do wykonywania poleceń kierownika wycieczek oraz innych opiekunów biorących w nich udział.

### **5**

Każdy uczestnik i uczestniczka przejazdówek zobowiązany jest do przestrzegania podczas ich trwania przepisów ruchu drogowego oraz zasad poruszania się w kolumnie rowerów (składającej się maksymalnie z 15 rowerów): tj. sygnalizowania wszystkich planowanych

manewrów (skręt i zatrzymanie), zachowywanie bezpiecznej odległości od poprzedzającego roweru, a także nie wyprzedzania i nie jechania obok innych rowerów w kolumnie.

## **6**

Kierownik wycieczki przekaze uczestnikom i uczestniczkom przejazdówki informacje związane z sygnałami umownymi, trasą wycieczki oraz postojami.

## **7**

Trasy przejazdówek będą liczyły od 40 do 120 kilometrów, w zależności od pogody, warunków drogowych oraz poziomu zaawansowania grupy. Przejazdówki powinny zakończyć się przed zmierzchem.

## **8**

Każdy uczestnik i uczestniczka przejazdówek zobowiązany jest do posiadania sprawnego roweru wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami (z przodu w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej; z tyłu w jedno światło odbłaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz jedno światło pozycyjne barwy czerwonej; co najmniej w jeden skutecznie działający hamulec; w dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzerwałym dźwięku).

## **9**

Każdy uczestnik przejazdówek powinien ponadto być wyposażony w kask rowerowy, którego noszenie podczas jazdy jest obowiązkowe, podstawowy zestaw naprawczy zgodny ze specyfiką roweru, bidon z piciem, suchy prowiant w niewielkich ilościach oraz drobne pieniądze na uzupełnienie zapasów picia i jedzenia. Strój powinien być ponadto dopasowany do warunków atmosferycznych.

## **10**

Bezwzględny warunkiem uczestnictwa w 2SLO Cycling Academy jest posiadanie przez uczestników i uczestniczki karty rowerowej lub prawa jazdy, zapoznanie się z niniejszym Regulaminem oraz akceptacja i podpisanie jego postanowień, a także wypełnienie Karty Uczestnika (Załącznik 1.) i Zgody Rodziców na udział w wycieczkach specjalistycznych (Załącznik 2. – tylko w przypadku uczestników niepełnoletnich).

## **11**

Uczestnictwo w 80% przejazdówek organizowanych w ramach 2SLO Cycling Academy w danym roku szkolnym zalicza uczniom 2 Społecznego Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Międzynarodowymi im. Pawła Jasienicy STO wymaganą w oparciu o zapisy Regulaminów Szkoły oraz wytyczne Podstawy Programowej dla nauczania przedmioty Wychowanie Fizyczne liczbę godzin tzw. „fakultetu sportowego” w danym roku szkolnym.

## **12**

Wszyscy uczestnicy i uczestniczki 2SLO Cycling Academy muszą posiadać aktualne ubezpieczenie (grupowe oferowane przez szkołę lub indywidualne poza szkołą).

## **13**

W razie wypadku uczestników przejazdówki stosuje się odpowiednio przepisy dotyczące postępowania w razie wypadków w szkołach i placówkach publicznych.



**Załącznik 1. do Regulaminu Uczestnictwa  
w 2SLO Cycling Academy**

**KARTA UCZESTNIKA  
W 2SLO CYCLING ACADEMY**

1. **Imię i nazwisko:** .....
2. **Klasa:** .....
3. **Telefon kontaktowy do uczestnika:** .....
4. **Adres email do uczestnika:** .....
5. **Telefon kontaktowy do rodzica:** .....

**Oświadczenie**

**Oświadczam, że zapoznałem/lam się z zapisami Regulaminu Uczestnictwa w 2SLO Cycling Academy i zobowiązuję się do przestrzegania jego postanowień. Oświadczam także, że jestem objęty/a ubezpieczeniem w ramach grupowego ubezpieczenia w szkole lub w ramach indywidualnego lub grupowego ubezpieczenia poza szkołą.**

.....  
Miejscowość, data

.....  
Podpis uczestnika / uczestniczki



**Załącznik 2. do Regulaminu Uczestnictwa  
w 2SLO Cycling Academy**

**ZGODA RODZICÓW NA UDZIAŁ DZIECKA  
W WYCIECZKACH SPECJALISTYCZNYCH ORGANIZOWANYCH  
W RAMACH 2SLO CYCLING ACADEMY**

**Oświadczenie**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....  
w wycieczkach specjalistycznych turystyki kwalifikowanej rowerowej organizowanych  
w ramach 2SLO Cycling Academy w oparciu o przedstawiony powyżej Regulamin.  
Wyrażam / nie wyrażam\* zgodę na podejmowanie decyzji przez kierownika wycieczki  
związanych z leczeniem, hospitalizacją i zabiegami chirurgicznymi w przypadku  
zagrożenia zdrowia lub życia mojego dziecka. Zobowiązuję się do natychmiastowego  
odebrania z wycieczki mojego dziecka w przypadku złamania przez niego postanowień  
Regulaminu Uczestnictwa w 2SLO Cycling Academy. Oświadczam także, że moje  
dziecko jest objęte ubezpieczeniem w ramach grupowego ubezpieczenia w szkole  
lub w ramach indywidualnego lub grupowego ubezpieczenia poza szkołą.

.....  
Miejscowość, data

.....  
Podpis rodzica uczestnika / uczestniczki

\* Niepotrzebne skreślić